



CHAMPIONNAT GRAND EST LONGUE DISTANCE

COURSE D'ORIENTATION

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

Fiche d'informations Course

Circuits	Catégories	Distance (km)	Dénivelée (m)	postes	Echelle
A	H20-H21	9,6	410	20	1/15000e
B	H35-H40-H45-H50 Open Violet Long	8,2	340	19	1/10000e
	H18-D20-21	8,2	340	19	1/15000e
C	D35-D40-D45-H55	5,5	220	14	1/10000e
	D18	5,5	220	14	1/15000e
D	D50-H60-H65 Open Violet court	4,5	200	14	1/10000e
E	D55-D60-D65	3,6	140	12	1/10000e
Ebis	D70-D75-D80 H70-H75-H80	2,9	130	10	1/10000e
F	H16 Open Orange	5,7	275	15	1/10000e
Fbis	D16	4,7	210	12	1/10000e
G	H14 Open Jaune	4,5	165	13	1/10000e
Gbis	D14	3,7	120	10	1/10000e
H	D12-H12 Open Bleu	3,2	90	12	1/10000e
Vert	D10-H10-Open Vert	2,4	60	8	1/7500e
Jalonné	Jalonné	3,3	60	9	1/7500e
Loisir Bleu	Loisir	3,2	60	12	1/7500e

Directeur de course : Christian CHEVRIER

Délégué-Arbitre régional : Olivier GUENIN (ASO Sillery)

Traceur : Thomas BOUSSER

Contrôleur des circuits : Mathieu LEMERCIER

Carte : Forêt domaniale de St Quirin - Réalisation : 2018 - Mise à jour 2023 par Jean-Marc Discher et Thomas Bousser.

Terrain :

- Bois mixte entre feuillus et conifères, à très fort dénivelée parsemé de falaises et de rochers de grandes tailles.

- Très bonne pénétrabilité dans l'ensemble.
- Quelques zones de coupes avec branches résiduelles au sol.

Fermeture des circuits : 14 h

Remise des récompenses : 13h30 sur l'aire d'arrivée. Merci aux récipiendaires d'être présents.

Distances : Accueil-Parking-arrivée : sur place

Accueil-Départ : 800 mètres, 60 m de dénivelée +

