



COURSE D'ORIENTATION

CHAMPIONNAT GRAND EST MD

DIMANCHE 8 MARS 2026



Fiche d'informations Course

Directeur de course : Mathilde ROYER

Délégué-Arbitre régional : Lucas CHAPELOT (SO Lunéville)

Traceur : Mathieu LEMERCIER - Contrôleur des circuits : Céline LEMERCIER

Circuits	Catégories	Distance (km)	Dén (m)	Postes	Echelle	Départ
A	H21, open A	4,8	190	20	1/10 000e	1
B	D21, H18, H20, H35, open B	4,5	155	17	1/10 000e	1
C	D18, D20, D35, H40, H45, open C, Violet long	4,3	140	16	1/10 000e	1
D	D40, H50, H55, Open D	4,2	135	18	1/10 000e	1
E	D45, D50, D55, open E	3	85	12	1/10 000e	1
F	H60, H65, H70, open F, Violet Moyen	3,6	100	13	1/7 500e	1
G	D60, D65, D70, open G	2,6	85	13	1/7 500e	1
H	D75, D80, D85, H75, H80, H85, open H, Violet court	2,3	85	11	1/7 500e	1
I	H16, open I	3,5	140	14	1/10 000e	1
J	D16, open J, Orange	3,2	95	13	1/10 000e	1
K	H14, open K	2,9	80	14	1/10 000e	1
L	D14, open L	2,5	75	12	1/10 000e	1
M	D12, H12, open M	2,3	80	9	1/7 500e	1
Jaune		2,4	125	11	1/7 500e	2
Bleu		2,2	70	10	1/7 500e	2
Vert		1,5	50	7	1/7 500e	2

Lieu : Rombas – stade du Fond st Martin

Carte : ROMBAS – Fond St Martin

Réalisation : Hiver 2025-2026 par Thomas et Philippe BOUSSER

Terrain :

- Forêt de feuillus sur un plateau bordé de pentes très raides. Alternance de zone très claire avec excellente visibilité et zone plus dense.

- Terrain rendu très humide par endroit dû aux fortes intempéries des dernières semaines. Les 15 derniers jours ont tout de même permis une bonne absorption.

Pointage : SIAC activé

Départ des circuits Jaune, Bleu et Vert : Départ à partir de 9h45 sur le départ 2 à côté du parking. Le bip départ se fera au boitier à la volonté du coureur.

Fermeture des circuits : 13h

Remise des récompenses : Pour le podium de chaque catégorie avec titre à 12h30 sur l'aire d'arrivée. Merci aux récipiendaires d'être présents.

Distances : Accueil-Arrivée-Parking-Départ 2 : sur place / **Accueil-départ 1 : 1,4 km, 110m de dénivelé +**

Fléchage : GPS 49.243870, 6.077144

Commodités :

- Toilettes à disposition dans la tribune du stade à proximité du parking
- Pas d'eau à l'arrivée

Buvette : Knack ; Pizza (froide) ; Crêpes (chaudes) ; Boissons ; Gâteaux

Parking :

La majorité des parkings ont une limitation de hauteur de 2m maxi.

Une zone est prévue pour les véhicules plus haut (camping-car,...)

