Championnat Grand Est de Nuit

Samedi 10 Octobre 2026

Informations de Course

Directrice de Course : Céline LEMERCIER

Délégué-Arbitre Régional : Laurent PINEAU (Scapa Nancy)

Traceur : Thomas BOUSSER – Contrôleur des Circuits : Mathieu LEMERCIER

Circuit	Catégories	Distance (km)	Dénivelé (m)	Postes	Echelle
A	H18 à H45	5,05	155	17	1/10000e
B	D18 à D40, H50-55	3,71	120	13	1/10000e
C	D45-50-55, H60-65	3,14	65	11	1/10000e
D1	D60 et +, H70 et +	2,81	45	9	1/10000e
D2	D16, H16	3,18	75	11	1/10000e
E	D14, H14	2,47	35	9	1/10000e
F	D/H12 et D/H10	1,60	20	7	1/10000e

Lieu : THIONVILLE – Parcours de Santé d'Elange

Carte : THIONVILLE – BOIS DE THIONVILLE

Réalisation : Carte de Base 2019 et 2020 ; Mise à jour Eté 2026

Terrain : Forêt de feuillu légèrement vallonnée avec une bonne pénétrabilité dans l'ensemble.

Au vu des conditions des dernières semaines, les marais, ruisseaux et autres sont asséchés, donc peut-être plus difficilement identifiable sur le terrain

Distances : Parking-Accueil : Sur place
Accueil-Départ : 1000m et 30m de D+ (comptez 15-20 minutes)
Arrivée-Accueil : Sur place

Départementale Moyenne Distance

Dimanche 11 Octobre 2026

Informations de Course

Directrice de Course : Céline LEMERCIER

Délégué-Arbitre Régional : Jacques Cordier (Metz'O)

Traceur : Thomas BOUSSER – Contrôleur des Circuits : Mathieu LEMERCIER

Circuit	Distance (km)	Dénivelé (m)	Postes	Echelle
Violet Long	5,45	120	18	1/10000e
Violet Court	2,89	60	14	1/10000e
Orange	3,42	55	13	1/10000e
Jaune	2,67	60	10	1/10000e
Bleu	2,16	55	7	1/10000e
Vert	2,33	55	7	1/10000e

Lieu : THIONVILLE – Parcours de Santé d'Elange

Carte : THIONVILLE – BOIS DE THIONVILLE

Réalisation : Carte de Base 2019 et 2020 ; Mise à jour Eté 2026

Terrain : Forêt de feuillu légèrement vallonnée avec une bonne pénétrabilité dans l'ensemble.

Au vu des conditions des dernières semaines, les marais, ruisseaux et autres sont asséchés, donc peut-être plus difficilement identifiable sur le terrain

Distances : Parking-Accueil : Sur place
Accueil-Départ : 1000m (comptez 10-25 minutes)
Arrivée-Accueil : Sur place